

Neuroscienze Applicate

Le **Neuroscienze** spiegano il comportamento nei termini dell'attività del cervello.

Si occupano in particolare dello studio della struttura anatomica e funzionale del **cervello**, con un'attenzione specifica al ruolo che esso riveste nel **comportamento** e nella **cognizione**.

Le **Neuroscienze applicate alla Salute e al Benessere** sono volte alla ricerca dei **meccanismi neuronali** e cerebrali che si attivano in relazione a processi emotivo-affettivi, motivazionali e di **auto-regolazione emotiva**.



Curriculum Vitae

Laurea in Psicologia (V.O.) conseguita presso l'Università degli Studi di Parma

Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia n° 11960

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale conseguito presso la "Scuola di Specializzazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale dello Sviluppo e Adolescenza nel Contesto Giuridico" della Academy of Behavioural Sciences di Reggio Emilia

I e II livello EMDR. Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia CRSP, Milano

Master in Biofeedback e Neurofeedback. CENTRO DI ECCELLENZA ITALIANO BFE Biofeedback Federation of Europe

Certificazione di III livello in Neurofeedback conseguita presso la Biofeedback Federation of Europe

Master di II livello in Psicologia Clinica conseguito presso l'Università degli Studi di Parma

Formazione personale Mindfulness Based Stress Reduction MBSR presso AIM Associazione Italiana per la Mindfulness

Calypso Life Club

Dott.ssa Cristina Rosso
Psicologa-Psicoterapeuta
Specialista in Bio-Neurofeedback
E-mail: rosso.cristina@libero.it
Tel. +39 339 4176380

www.cristinarosso.it

Riceve su appuntamento presso
Calypso Life Club s.r.l.
Via Montegrappa 3/A

Neurofeedback Therapy

Calypso Life Club

Dott.ssa Cristina Rosso
Psicologa-Psicoterapeuta



Neuroscienze Applicate
per la Salute
e il Benessere

Neurofeedback Therapy

Il **Neurofeedback** rappresenta una delle più recenti applicazioni nell'ambito delle Neuroscienze.

Si basa sulla **NEUROPLASTICITA'**, cioè la capacità del nostro cervello di cambiare e riorganizzarsi attraverso l'esperienza.

E' uno strumento di **autoregolazione dell'attività cerebrale**, attraverso il quale è possibile modulare i propri stati mentali ed emotivi.

Esistendo una correlazione tra stato mentale e attività cerebrale è possibile, attraverso il Neurofeedback, modulare l'attività cerebrale al fine di indurre modificazioni nello stato mentale ed emotivo (miglior concentrazione, rilassamento, riduzione degli stati di ansia e stress, etc.).



Ambiti di applicazione

ADHD Disturbo da deficit di attenzione iperattività

Disturbi dell'apprendimento

Epilessia

Ansia (ansia generalizzata, attacchi di panico, fobie)

Depressione

Disturbo ossessivo-compulsivo

Alcolismo

Dipendenza da sostanze

Traumi emotivi/PTSD (Disturbo Post Traumatico da Stress)

Insonnia

Riabilitazione cognitiva per traumi cranici e ictus

Demenze

Autismo

Acufene

Sindrome di Tourette

Miglioramento delle prestazioni cognitive nello studio, nello sport, in ambiente lavorativo manageriale.



Benefici

Miglioramento della qualità della vita, maggior senso di benessere e stabilità emotiva.

Padronanza dei propri stati emotivi e mentali.

Riduzione della vulnerabilità allo stress, all'ansia e alla depressione.

Miglioramento delle capacità di attenzione, memoria e **potenziamento generale delle risorse cognitive.**

Calypso Life Club

Dott.ssa Cristina Rosso
Psicologa-Psicoterapeuta
Specialista in Bio-Neurofeedback
E-mail: rosso.cristina@libero.it
Tel. +39 339 4176380

Riceve su appuntamento presso
Calypso Life Club s.r.l.
Via Montegrappa 3/A
Bibbiano (RE)